



**CURSO: CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO - Higiene y Seguridad**

**OBJETIVOS:**

1. Dar a conocer la importancia de la calidad de vida en el trabajo y el rol participativo en el desarrollo de ésta.
2. Entregar información acerca de los factores de higiene y seguridad en la calidad de vida.
3. Sensibilizar y otorgar responsabilidad acerca de la higiene y seguridad en su entorno laboral
4. Informar y entregar evidencias empíricas sobre faltas a la higiene y seguridad en sus áreas de trabajo.

**TEMARIO:**

1. **Definición de Calidad de vida en el trabajo**
  - 1.1 Rol del trabajador en el desarrollo de Calidad de Vida
  - 1.2 Beneficios de la Calidad de Vida en el trabajo
  - 1.3 Factores influyentes en la calidad de vida
    - 1.3.1 Higiene y Seguridad



2. **Calidad de vida y Salud**
  - 2.1 **Características de la empresa, puesto y trabajador**
    - 2.1.1 **Conductas deseables y no deseables de la persona en su trabajo**
  - 2.2 **Condiciones ambientales de trabajo: Salud física y mental**
    - 2.2.1 **Ambiente Físico**
    - 2.2.2 **Ambiente Psicológico de trabajo**
      - 2.2.2.1 **El estrés laboral**
      - 2.2.2.2 **Fatiga mental: ciclos biológicos**
  
3. **Formación Básica en riesgos, higiene y seguridad laboral**
  - 3.1. **Conceptos Básicos**
    - 3.1.1 **Políticas de Salud Ocupacional**
    - 3.1.2 **Accidente de Trabajo**
    - 3.1.3 **Enfermedad Profesional**
    - 3.1.5 **Salud Laboral**
  
  - 3.2 **Higiene y Seguridad en la Calidad de Vida**
    - 3.2.1 **Definición de higiene laboral**
    - 3.2.2 **Factores Higiénicos o primarios en la Calidad de Vida**
    - 3.2.3 **Concepto y definición de Seguridad Laboral**
    - 3.2.4 **Importancia de la evaluación de riesgos**
    - 3.2.5 **Espacio y entorno físico**
  
  - 3.3 **Buenas prácticas: Prevención y protección**
    - 3.3.1 **Plan de Prevención**
      - 3.3.1.1 **Identificación y evaluación de los Riesgos Laborales**
      - 3.3.1.2 **Prácticas Preventivas**
      - 3.3.1.3 **Vigilancia de la Salud**
      - 3.3.1.4 **Educación Sanitaria**



### 3.4 Rol del trabajador en la Prevención y Seguridad Laboral

#### 3.4.1 Responsabilidad en materia preventiva

#### 3.4.2 Vigilancia de la salud

#### 3.4.3 Medidas preventivas

#### 3.4.4 Protección colectiva e individual

#### 3.4.5 Promoción de la salud

#### 3.4.6 Autocuidado

### 3.5 Ambiente Laboral y Factores de Riesgo en higiene y seguridad

#### 3.5.1 Información Estadística

#### 3.5.2 Contraste empírico

**MATERIALES** : Los participantes recibirán una carpeta con un manual sobre todos los contenidos del curso.

**DURACION** : El seminario se ha diseñado con una duración de 07 horas

**LUGAR** : Av. O'Higgins # 1974 Of. 201 Antofagasta

**COSTO** : \$ 120.000.- Por participante

**FECHA DEL CURSO** : **19 de Agosto de 2016**  
DE 9:00 A 13 00 y de 15:00 a 18:00 Horas.