



**CURSO: CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO - Higiene y Seguridad**

**OBJETIVOS:**

1. Dar a conocer la importancia de la calidad de vida en el trabajo y el rol participativo en el desarrollo de ésta.
2. Entregar información acerca de los factores de higiene y seguridad en la calidad de vida.
3. Sensibilizar y otorgar responsabilidad acerca de la higiene y seguridad en su entorno laboral
4. Informar y entregar evidencias empíricas sobre faltas a la higiene y seguridad en sus áreas de trabajo.

**TEMARIO:**

1. Definición de Calidad de vida en el trabajo
  - 1.1 Rol del trabajador en el desarrollo de Calidad de Vida
  - 1.2 Beneficios de la Calidad de Vida en el trabajo
  - 1.3 Factores influyentes en la calidad de vida
    - 1.3.1 Higiene y Seguridad



## **2. Calidad de vida y Salud**

### **2.1 Características de la empresa, puesto y trabajador**

#### **2.1.1 Conductas deseables y no deseables de la persona en su trabajo**

### **2.2 Condiciones ambientales de trabajo: Salud física y mental**

#### **2.2.1 Ambiente Físico**

#### **2.2.2 Ambiente Psicológico de trabajo**

##### **2.2.2.1 El estrés laboral**

##### **2.2.2.2 Fatiga mental: ciclos biológicos**

## **3. Formación Básica en riesgos, higiene y seguridad laboral**

### **3.1. Conceptos Básicos**

#### **3.1.1 Políticas de Salud Ocupacional**

#### **3.1.2 Accidente de Trabajo**

#### **3.1.3 Enfermedad Profesional**

#### **3.1.5 Salud Laboral**

### **3.2 Higiene y Seguridad en la Calidad de Vida**

#### **3.2.1 Definición de higiene laboral**

#### **3.2.2 Factores Higiénicos o primarios en la Calidad de Vida**

#### **3.2.3 Concepto y definición de Seguridad Laboral**

#### **3.2.4 Importancia de la evaluación de riesgos**

#### **3.2.5 Espacio y entorno físico**

### **3.3 Buenas prácticas: Prevención y protección**

#### **3.3.1 Plan de Prevención**

##### **3.3.1.1 Identificación y evaluación de los Riesgos Laborales**

##### **3.3.1.2 Prácticas Preventivas**

##### **3.3.1.3 Vigilancia de la Salud**

##### **3.3.1.4 Educación Sanitaria**



### **3.4 Rol del trabajador en la Prevención y Seguridad Laboral**

#### **3.4.1 Responsabilidad en materia preventiva**

#### **3.4.2 Vigilancia de la salud**

#### **3.4.3 Medidas preventivas**

#### **3.4.4 Protección colectiva e individual**

#### **3.4.5 Promoción de la salud**

#### **3.4.6 Autocuidado**

### **3.5 Ambiente Laboral y Factores de Riesgo en higiene y seguridad**

#### **3.5.1 Información Estadística**

#### **3.5.2 Contraste empírico**

**MATERIALES** : Los participantes recibirán una carpeta con un manual sobre todos los contenidos del curso.

**DURACION** : El seminario se ha diseñado con una duración de 07 horas

**LUGAR** : Av. O'Higgins # 1974 Of. 201 Antofagasta

**COSTO** : \$ 120.000.- Por participante

**FECHA DEL CURSO** : **19 de Agosto de 2016**  
DE 9:00 A 13 00 y de 15:00 a 18:00 Horas.